

# 体 检 需 知

一、体检时间：周一至周日（7:30-12:00，国家法定节假日当天除外）

## 二、体检须知

- 1、体检时，如有感冒、怀孕、既往病史的请与医生沟通，以进一步对照检查；
- 2、体检前一天请您尽量不参加剧烈运动，避免暴饮暴食，晚上8点后不再进食（可以喝白开水），并注意休息；
- 3、请您需空腹进行体检（体检前一天请不要进食含高脂肪、高蛋白、高胆固醇食物）；
- 4、抽血后，请您用棉签压住针眼3—5分钟，勿挤搓，以防出血；
- 5、B超：肝、胆、胰、脾检查时请您空腹；子宫、双附件、膀胱、前列腺检查时要求膀胱充盈，需憋尿（抽血后喝水为宜）；
- 6、做完需空腹体检的项目后，您可先到餐厅享用免费早餐，再进行其它项目检查。
- 7、请您在子宫、双附件、膀胱、前列腺B超检查后再做尿检，请留取新鲜中段尿标本送检。（注：经期间不宜做尿液检查）
- 8、做X线检查时，宜穿棉布内衣，勿穿带有金丝纽扣的文胸、衣服，请摘去项链别针等饰物；
- 9、孕妇请不要做红外线乳透、X线、妇科等检查；
- 10、女性经期、未婚女子请不要做妇科检查；
- 11、胃镜、胃肠钡透（周日停检），体检前一晚开始禁食、禁饮。有冠心病、心梗史、传染病者不宜做胃镜检查。
- 12、条形码供医师使用，请勿自行撕下；请保管好体检指引单。如姓名、性别、年龄有出入者请到台单位备单处进行修改。若有其他要求请您向护士询问。
- 13、如有项目不检，请到总台登记，以便及时为您出报告。体检结束后请将指引单交回总台登记处。

## 三、体检流程

体检当日请您凭指引单至前台登记，登记完成后，开始体检。

四、体检完毕，请将指引单交至门口收单处。

## 五、地址：

福州市鼓楼区鼓屏路73号，福建省级机关医院体检中心。

电话：0591-88013019/88013020

网址：[www.fjsj.com](http://www.fjsj.com)

- 1、可乘坐：8路、18路、20路、19路75路、78路、102路、109路、169路、310路至（卫生厅站）下车即到。
- 2、地铁可乘坐1号线，屏山站D出口。
- 3、自行开车者可将车停于机关医院院内停车场或体检中心对面四季如春酒店停车场，可持停车票到前台兑换10元。